

Dzień Dobrych Uczynków

Wpisany przez Tomasz Gajewski
wtorek, 18 maja 2021 13:34

"W środę 19 maja 2021r. świat obchodził bardzo miły dzień a mianowicie **Dzień Dobrych Uczynków**

Robienie dobrych uczynków, nawet małych gestów życzliwości sprawia, że poprawia się nasze samopoczucie, dodajemy sobie pewności siebie i optymizmu, czujemy się potrzebni innym ludziom i stajemy się bardziej wyrozumiali dla innych. A skutkiem społecznym naszych dobrych uczynków jest to, że jesteśmy bardziej lubiani i cenieni. Przy czym należy wyraźnie podkreślić, że z badań naukowych wynika, że większość ludzi jest życzliwa nie dlatego, że myśli o swoich korzyściach, lecz dlatego, że chce dobrze dla innych.

W Dniu Dobrych Uczynków nie zapominajmy też o sobie. Zróbmy dla siebie coś dobrego: może podarujemy sobie trochę wolnego czasu, spotkajmy się z przyjaciółmi, zróbmy sobie pyszną kolację, idźmy na spacer. To może być drobna rzecz.

Zachęcamy Was też do dzielenia się dobrymi uczynkami!"

Justyna Królak

Dzień Dobrych Uczynków

Wpisany przez Tomasz Gajewski
wtorek, 18 maja 2021 13:34

Dzień Dobrych Uczynków to doskonała okazja do tego, aby zadbać o innych, ale też o siebie. Jak sama nazwa wskazuje dobre uczynki kojarzą się z bezinteresownym niesieniem pomocy, z wykonywaniem drobnych gestów, które mogą sprawić komuś radość. Mówiąc o dobrych uczynkach nie należy jednak zapominać o sobie. Podopieczni Świetlicy Socjoterapeutycznej „Skrawek Nieba” w tym wyjątkowym dniu starali się być dla siebie życzliwi i przyjaciele, wzajemnie pomagali sobie w lekcjach, podlewali kwiatki, sprząтали, ale postanowili zrobić też coś dobrego dla siebie: relaksowali się przy ciastkach i ulubionym napoju, rozmawiali z przyjaciółmi, rozwijali swoje pasje i zainteresowania, na co w codziennym biegu nie zawsze znajdują czas.



Dzień Dobrych Uczynków

Wpisany przez Tomasz Gajewski
wtorek, 18 maja 2021 13:34

Joanna Nowakowska