



RAPORT ZA 2024



W okresie od 3 stycznia do 31 grudnia 2024 roku do Młodzieżowej Świetlicy Socjoterapeutycznej zapisane było 32 dzieci i młodzieży. Regularnie z zajęć korzystało do piętnastu osób/dziennie. W w/w okresie świetlica funkcjonowała łącznie 44 tygodnie po 8h dziennie. Z pomocy okazjonalnej w postaci darów rzeczowych, uczestnictwa w zajęciach rekreacyjno-sportowych czy wsparcia terapeutycznego korzystało kilkoro dzieci z rodzicami. W roku 2024 (12.08.2024) Stowarzyszenie wprowadziło jednolite standardy ochrony dziecka przed przemocą. W ramach realizacji standardów wprowadzono w życie jedną procedurę ochrony zakończoną zewnętrznym postępowaniem wyjaśniającym.

I. Zajęcia i inne formy wsparcia podopiecznych

W Świetlicy „Skrawek Nieba” w ramach podejmowanych działań prowadzono różnorodne zajęcia oraz formy wsparcia dla dzieci i młodzieży. Ich wymiar w dużej mierze zależał od zainteresowania nimi podopiecznych oraz możliwości kadrowych i lokalowych.

Były to następująco sklasyfikowane zajęcia;

1. ogólnorozwojowe, usprawniające, i stymulujące w tym terapię pedagogiczną, dzieci z brakami i trudnościami w uczeniu się (diagnozowane na podstawie indywidualnych kart zapisu dziecka na świetlice oraz obserwacji uczestniczącej). Tym sposobem pracy objęto dzieci w szczególności: - z trudnościami z koncentracją uwagi/zapamiętywania, - mające obniżony poziom sprawności grafomotorycznych (nieczytelne pismo, zły nawyk trzymania długopisu/ołówek), - dzieci z dysortografią mające specyficzne trudności w opanowaniu poprawnej pisowni ortograficznej, - uczniowie z dysgrafią (uczniowie mający trudności w pisaniu o niskim poziomie graficznym) - dzieci z dysleksją (mające specyficzne trudności w czytaniu), - przejawiające trudności w zakresie orientacji przestrzennej, koordynacji wzrokowo-ruchowo-słuchowej. Ze względu na możliwości kadrowe tą formą opieki objęto maksymalnie kilka osób tygodniowo w wymiarze 1h/dziennie

2. profilaktyczne w tym społeczność korekcyjno-wychowawczą, której głównym celem oprócz integracji grupy było przeciwdziałanie postawą aspołecznym, agresywnym na rzecz postaw prospołecznych, eliminowanie zachowań niebezpiecznych i ryzykownych w tym agresji rówieśniczej jako formy rozwiązywania konfliktów, eksperymentowania z substancjami psychogennymi w tym nikotyną, alkoholem, lekami, narkotykami i tzw. dopalaczami, rozumianymi jako niesprecyzowane co do składu chemicznego substancji. Dodatkowo przeprowadzono w roku 2024 testy oceniające poziom depresyjności dzieci i młodzieży uczęszczającej na zajęcia..

3. rekreacyjno-sportowe łącznie ponad 700 godzin. W tym zrealizowano zajęcia lub elementy gier zespołowych takich jak: piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, tenis stołowy w tym modyfikacja gry do potrzeb grupy wieloosobowej, gry i zabawy ruchowe bilard, futbol stołowy (tzw. piłkarzyki), siłownia, gra w darta. Przy okazji zajęć włączano do nich elementy z takich obszarów jak; wsparcie psychologiczne, behawioralna profilaktyka zachowań agresywnych w rywalizacji sportowej czy działania dowartościowujące poprzez wyróżnienia i głaski. oraz profilaktyka stosowania używek psychostymulujących i dopingu. W roku 2024 świetlica urozmaiciła katalog form zajęć rekreacyjno-sportowych o możliwość gry w koszykówkę na dwa kosze. Do tej pory mieliśmy tylko jedną tablicę do koszykówki, co zubożało grę. Dodatkowo włączyliśmy do zasobu gier grę w darta, która rozwija koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję, wycucie odległości i siły oraz koncentrację uwagi. Jest to też gra na tyle prosta jeśli chodzi o wymagania, że doskonale sprawdza się jako codzienna

rozrywka dla młodzieży starszej. Zajęcia rekreacyjno - sportowe stanowią większość część czasu spędzanego przez dzieci i młodzież w placówce. Podstawowe cele tych zajęć mieszczą się w założeniach socjoterapii czyli oddziaływania na jednostkę poprzez wpływ grupy. Mają wymiar ogólnorozwojowy i profilaktyczny (sensytyzacja bowiem pozwala odreagować napięcia i stres dnia powszedniego u młodych ludzi, odkrywa nowe potrzeby, integruje grupę, uczy zachowań społecznie pożądanych i pozwala wzbogacić repertuar pozytywnych form spędzania wolnego czasu).

4. zajęcia w ramach kół zainteresowań, dzięki którym dzieci i młodzież mogły rozwijać swoje pasje, pobudzać kreatywność oraz udoskonalać swoje zdolności. Zajęcia te miały charakter indywidualny i grupowy. W zależności od poziomu zainteresowania były to;

- koło strongman-[siłownia](#) – ok. 260 godzin.
- koło czytelnicze – łącznie. 50 godzin.
- koło komputerowe i e-sport – ok. 420 godzin.
- koło rekreacyjno – sportowe – ok. 450 godzin
- koło gier i zabaw stolikowych – ok. 90 godzin. `

5. zajęcia dydaktyczne, kompensacyjno – wyrównawcze i rozwojowe W ramach tychże zrealizowano łącznie 200 godzin zajęć dla ok 10 osób (1 godz./dziennie): Były to;

- zajęcia dydaktyczne z języka polskiego oraz z przedmiotów ścisłych (matematyka, fizyka). Zajęcia dydaktyczne z przyrody (geografia, biologia). Zajęcia dydaktyczne z nauk społecznych (historia, WOS, etyka). Zajęcia dydaktyczne ze sztuki (technika, plastyka).
- zajęcia wyrównawcze z podstaw umiejętności szkolnych (ortografia, gramatyka, kaligrafia, pisanie ze słuchu, umiejętność biegłego czytania, ćwiczenia z tabliczki mnożenia)
- zajęcia/ćwiczenia pamięciowe w tym umiejętności zapamiętywania i odwzorowywania, ćwiczenia mnemotechniczne
- poradnictwo zawodowe
- zajęcia porządkowe

II. Zajęcia specjalistyczne

Konsultacje z rodzicami i prawnymi opiekunami dzieci, podopiecznymi (wg zgłaszanych, potrzeb, wsparcie terapeutyczne, psychologiczne, materialne w tym rozmowy indywidualne, rozmowy w grupie rodzinnej. W ramach zajęć specjalistycznych zrealizowano;

- wsparcie indywidualne i rodzinne- ok. 90 godzin. (kontakt stacjonarny i teleinformatyczny, pomoc w pisaniu dokumentów urzędowych, rozmowy podtrzymujące itp)
- socjoterapia zrealizowano - ok. 30 godzin.
- społeczność korekcyjno – terapeutyczna zrealizowano ok. 30 godzin.
- superwizja pracy wychowawczej i terapeutycznej zrealizowano ok.1h w miesiącu.

III. Zajęcia profilaktyczne

W okresie 2024r, zrealizowano następujące tematy zajęć profilaktycznych w ramach spotkań społeczności korekcyjno-wychowawczej:

- Jestem bezpieczny na drodze – przejścia dla pieszych, pobocza i drogi rowerowe
- Bezpieczne zajęcia sportowe. BHP i metodyka ćwiczeń na siłowni
- Jestem bezpieczny na drodze – zasada ograniczonego zaufania na drodze
- Alkohol - droga donikąd
- Jestem bezpieczny na drodze – obowiązkowe wyposażenie roweru i hulajnogi.

Zasady poruszania się po drogach

- Używki psychoaktywne - dziękuję nie biorę
- Płytką wyobraźnia to kalectwo
- Dialog i rozmowa w rozwiązywaniu problemów w relacjach

- Zasady udzielania pierwszej pomocy. Omdlenia, krwotoki, porażenia.
- Jestem bezpieczny na drodze – przykłady błędów postrzegania na drodze
- Nikotyzm stop - moda na niepalenie
- Odpowiedzialność prawna nieletnich. Ustawa o wsparciu i resocjalizacji nieletnich
- Zajęcia dla młodzieży szkół ponadpodstawowych **pt; Nie dopalaj się** - kontynuacja akcji społecznej na rzecz młodzieży z częstochowskich szkół. Akcja współprowadzona z panią **Małgorzatą Iżyńską, radną miejską, wiceprzewodniczącą Rady Miasta Częstochowy**. W zajęciach brała udział funkcjonariuszka Straży Miejskiej i przewodnik psa do wykrywania substancji psychoaktywnych. W akcji do dnia 30.06.2024 wzięło udział ok 600 młodzieży częstochowskich szkół średnich i zawodowych.

IV. Akcja "Bezpieczne ferie-otwarte drzwi" i "Bezpieczne wakacje 2024"

W okresie ferii zimowych 15 - 28 stycznia 2024 roku do świetlicy „Skrawek Nieba” zapisało się 25 dzieci. W ramach akcji „Bezpieczne ferie - otwarte drzwi” zrealizowano łącznie 80 godzin zajęć. Ponadto w okresie wakacji zrealizowano łącznie ponad 300 godzin zajęć. Łącznie były to;:

- zajęcia rekreacyjno – sportowe - ok.100h
- zajęcia na siłowni - 120h
- mini turniej tenisa stołowego i turniej gry E-FIFA - 40h
- turnieje tenisa stołowego bieganego -12h
- turnieje gier stolikowych i edukacyjnych -20h
- zajęcia profilaktyki zachowań ryzykownych i niebezpiecznych oraz P-Poż, bezpieczeństwa pobytu na świetlicy, w trakcie zabaw oraz zajęć ze szczególnym uwzględnieniem zajęć na siłowni oraz pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych - 10h
- zajęcia plastyczne, czytelnicze, komputerowe - ok 30h

V. Pozostałe wydarzenia:

W ramach oddziaływań kulturalnych promowani święta oraz obchodzone dni takie jak; Dzień Babci i Dziadka Uroczystość Wielkanocna połączona z wręczeniem paczki żywnościowej "WIELKANOCNE WSPARCIE 2024"dla najbardziej potrzebujących. rodzin przekazano 15 paczek żywnościowych) Dzień Matki Dzień Dziecka połączony z wręczeniem paczki ze słodyczami - "PACZKA "DLA DZIECKA" 2024". Paczki otrzymali najmłodszy podopieczni. W grudniu 2024 przekazano podopiecznym i ich rodzinom ponad 40 paczek ze słodyczami oraz żywnością.

CZĘSTOCHOWA

**Zadanie pt; Prowadzenie placówek wsparcia dziennego
w Młodzieżowej Świetlicy Socjoterapeutycznej "Skrawek Nieba"
w Częstochowie - współfinansowane z budżetu Gminy Miasta Częstochowy**



Nasze stowarzyszenie włączyło się w realizację XVI Częstochowskich Dni Rodziny. Proponując następujące seminaria, konsultacje i warsztaty:

- webinarium dla opiekunów, pedagogów, rodziców pt; "Radzenie sobie w sytuacjach trudnych z uczniami i wychowankami zagrożonymi niedostosowaniem społecznym i niedostosowanymi społecznie. Wskazania do pracy pedagogicznej". Webinarium prowadził **dr Mirosław Mielczarek**, doktor nauk społecznych, pedagog resocjalizacyjny, starszy specjalista w Wydziale Resocjalizacji i Socjoterapii Ośrodka Rozwoju Edukacji, członek Komisji do spraw kierowania nieletnich do młodzieżowego ośrodka wychowawczego przy Ministerstwie Sprawiedliwości, adiunkt na wydziale Pedagogiki i Psychologii Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi.

- konsultacje z psychoterapeutą dzieci i młodzieży **T. Gajewskim**,
- spotkanie z aktorem - "Walka z tremą szkolną u dzieci". Zajęcia warsztatowe.

Celem warsztatów było zmniejszenie stresu i zwiększenie wyrazistości wypowiedzi w sytuacjach ekspozycji społecznej jaka jest odpowiedź na forum klasy- z wykorzystaniem improwizacji scenicznej. Prowadził warsztaty pan **M. Krzystański**

VI. Informacje dodatkowe

W pracy opiekuńczo – wychowawczej, dydaktycznej i terapeutycznej uczestniczyli psycholog pedagog oraz psychoterapeuta. Byli to: **Ireneusz Pyzik, Tomasz Gajewski**., studenci w ramach praktyk studenckich i wolontariusze; **Anna, Jarosław, Karolina, Julia Woźniakowie, dr Mirosław Mielczarek** (e-konsultacje wychowawczo-opiekuńcze i dydaktyczne, webinarium), **Marek Krzystański** (e-konsultacje i wsparcie w ramach przedmiotów ścisłych i zajęć scenicznych).

Stowarzyszenie w minionym okresie współpracowało/uzyskało pomoc z: Firmy Aleksandria, MOPS w Częstochowie, Banku Żywności w Częstochowie (stała współpraca w zakresie dystrybucji podopiecznym nadwyżek produktów żywnościowych, udział w zbiórkach żywności w supermarketach). W minionym okresie Stowarzyszenie systematycznie publikowało artykuły na stronie www.skraweknieba.com.pl.

W omawianym czasie Świetlica zapewniała okazjonalne posiłki w formie bufetu z kanapkami i owocami, Codziennie wszyscy podopieczni mogli korzystać z napojów i w miarę posiadanych zasobów z przekąsek i słodczy. Dodatkowo każda rodzina podopiecznych miała możliwość wzięcia do domu artykułów spożywczych pozyskiwanych przez Bank Żywności w Częstochowie. Oprócz tego przekazywano podopiecznym, okazjonalnie pozyskane od darczyńców, artykuły żywnościowe, szkolne oraz ubrania i inne przedmioty. W tym miejscu składamy gorące podziękowania wielu osobom prywatnym, instytucją i przedsiębiorcą za każdy rodzaj pomocy przekazany naszym podopiecznym w szczególności **Panu Ireneuszowi Ujmie** (artykuły żywnościowe; konserwy do paczek wielkanocnych). **Dziękujemy**

Opracowanie T. Gajewski





URUCHOM TERAZ
e-pity on-line ▶

1.5%



www.skraweknieba.com.pl

0000207657








49-200 Częstochowa ul. Krakowska 80 blok 3

nr KRS: 0000207657

podaruj naszym dzieciom 1% swojego podatku

ING Bank Śląski o. Częstochowa: Nr: 42 1050 1142 1000 0022 8407 9403

tel. 34 3683199 wew: 217 www.skraweknieba.com.pl

e-mail: poczta@skraweknieba.com.pl

Twój 1.5% podatku może bardzo wiele

STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM „SKRAWEK NIEBA” w CZĘSTOCHOWIE

ul. Krakowska 80 bl. 3, 42-200 Częstochowa, tel. 034/ 368 31 92, fax. 034/ 368 31 93

poczta@skraweknieba.com.pl www.skraweknieba.com.pl

Nasze konto: ING Bank Śląski S.A. 42 1050 1142 1000 0022 8407 9403 0 1142 1000 0022 8810 1674

NIP 949-190-73-74 REGON 152170320 KRS 0000207657



Załącznik nr 1

Depresja jest jednym z najczęściej spotykanych zaburzeń psychicznych, które dotyczą miliony ludzi na całym świecie. W ostatnich latach skala tego problemu nasiliła się, szczególnie w 2020 roku, kiedy ludzkość zmierzyła się z nową rzeczywistością – pandemią.

Utrata zdrowia, zamknięcie w domach, tryb zdalny w szkołach, utrata pracy, brak kontaktu z innymi oraz brak swobody działań to czynniki, które spowodowały osłabienie emocjonalne u wielu ludzi. Osoby, w szczególności dzieci i młodzież, mogły nie zdawać sobie sprawy z tego, co się z nimi dzieje, gdyż świadomość dotycząca poziomu wiedzy w zakresie depresji nie jest wystarczająca. Niniejsza analiza opiera się na wynikach ankiety, która miała na celu zbadanie nie tylko wiedzy respondentów na temat depresji, ale także ich osobistych doświadczeń i samopoczucia w kontekście tego zaburzenia. Poprzez zrozumienie tych dwóch aspektów można lepiej ocenić, jak wiedza o depresji wpływa na postrzeganie oraz radzenie sobie z własnymi emocjami i stanem psychicznym.

W ankiecie udział wzięło 31 respondentów: 6 kobiet i 25 mężczyzn. Badani mieścili się w przedziale wiekowym 13–18 lat. Pierwsze pytanie w ankiecie dotyczyło objawów depresji. Zapytano, czy smutek, przygnębienie, brak energii i motywacji, zamartwianie się oraz ogólne zniechęcenie to objawy depresji. Spośród 31 uczestników osiemnaście osób odpowiedziało, że tak, a pozostałe 11 stwierdziło, że nie zgadza się z tym stwierdzeniem. Wyniki te mogą sugerować potrzebę dalszej edukacji na temat depresji oraz jej objawów, aby zwiększyć zrozumienie tego zaburzenia w społeczeństwie. Kolejne pytanie dotyczyło tego, czy depresja jest normalną częścią dorastania. Wnioski płynące z odpowiedzi respondentów są niepokojące: 74% badanych uznało, że nie, natomiast 26% – że tak. Następne pytanie dotyczyło dziedziczności depresji. 90% badanych uważa, że depresja się nie dziedziczy, a pozostałe 10% – że tak. W kolejnym pytaniu 50% ankietowanych odpowiedziało, że depresję można kontrolować siłą woli, a pozostałe 50% – że nie. 45% badanych uważa, że przyczyny depresji są dobrze znane, natomiast dla 55% nie są znane. 84% badanych uważa, że depresja niesie za sobą zmiany w zachowaniu, natomiast 16% uważa, że zachowanie nie ulega zmianie podczas depresji. 52% badanych stwierdziło, że nie ma osób odpornych na depresję, natomiast aż 48% uważa, że takie osoby istnieją. 77% badanych odpowiedziało, że podczas epizodu depresji osoby chore zawsze odczuwają smutek, natomiast 23% ankietowanych uważa, że smutek nie zawsze jest

odczuwalny. Na pytanie dotyczące tego, czy nadużywanie alkoholu i narkotyków może mieć związek z depresją, 87% badanych odpowiedziało, że może mieć związek, a 13% uważa, że nie ma to związku. Na pytanie dotyczące tego, czy działania oparte na aktywności fizycznej mogą być skuteczne w profilaktyce i leczeniu zaburzeń lękowych i depresji, 70% odpowiedziało, że tak, 20% ankietowanych nie ma zdania, a pozostałe 10% uważa, że nie. Kolejna część ankiety dotyczyła osobistych doświadczeń oraz poziomu samopoczucia badanych w kontekście pojęcia depresji. Pierwsze z pytań brzmiało: „Czy w ubiegłym tygodniu zmierzyłeś się z uczuciem smutku, ponurego nastroju, przygnębienia, depresji, ogólnego zniechęcenia?”. 32% respondentów uznało, że zmierzyło się z takimi odczuciami, zatem – można uznać, że był to co piąty badany. Następne pytanie dotyczyło tego, czy ankietowani w ubiegłym tygodniu doświadczyli braku wiary w siebie, poczucia beznadziejności oraz wrażenia, że rozczarowują innych lub nie są dobrymi ludźmi. Odpowiedzi w tym pytaniu były procentowo zbliżone do poprzednich, zatem ponownie co piąty badany miał takie odczucia.

Powołując się na badania przeprowadzone przez CBOS, które wskazują na to, że 4,3% spośród tysiąca badanych doświadcza umiarkowanych objawów depresji, można założyć, potwierdzenie tezy, że co piąta osoba zmagająca się z objawami depresji. Porównując oba badania, można stwierdzić, że depresja jest coraz bardziej powszechnym problemem, z którymi zmagają się coraz więcej osób. Wzrost liczby przypadków depresji może być związany z różnymi czynnikami, takimi jak: stres, problemy ekonomiczne, izolacja społeczna czy zmiany w stylu życia. Depresja negatywnie wpływa na jakość życia osób dotkniętych tym schorzeniem, a także na ich rodziny i bliskich. W związku z tym, ważne jest zwiększenie świadomości na temat depresji, możliwości wdrożenia profilaktyki oraz dostępności wsparcia psychologicznego, aby skutecznie zwalczać ten problem.

Kolejne pytanie miało na celu stwierdzenie, czy w ubiegłym tygodniu zmierzali się z uczuciem wyczerpania fizycznego, zmęczenia, braku energii i motywacji oraz chęcią odpoczynku. Na to pytanie 52% ankietowanych odpowiedziało, że prawie nigdy, pozostałe 47% miało takie odczucia. W następnym pytaniu ankietowani zostali zapytani, czy w ubiegłym tygodniu doświadczyli uczucia, że życie jest ciężkie, mieli brak dobrego samopoczucia w sytuacjach, w których wcześniej zwykle czuli się dobrze, oraz brak przyjemności w sytuacjach, w których dotąd odczuwali szczęście. 64% uznało, że prawie nigdy, 29% stwierdziło, że dość często, natomiast 6% – że przeważnie. Wnioski płynące z odpowiedzi na to pytanie mogą być następujące: nadmierne korzystanie z telefonów może wywierać negatywny wpływ na samopoczucie i postrzeganie sytuacji, które wcześniej sprawiałały radość. W szczególności młode osoby spędzają wiele godzin przed ekranami telefonów, które zastępują aktualnie wiele źródeł przyjemności. Mogą zastępować wszelkie

formy rozrywki: muzyka, książki, gazety, filmy, sklepy, a co najgorsze – kontakt z drugim człowiekiem. Przyczyniać może się to do następujących sytuacji: zaniedbywanie innych form aktywności, które są źródłami radości, idealizowanie obrazu życia innych ludzi, co powoduje obniżenie własnej wartości, izolacja społeczna, zaburzenia snu, życie w nieustannym stresie spowodowanym falą powiadomień płynącej z mediów społecznościowych. Przedostatnie pytanie brzmiało: „Czy w ubiegłym tygodniu zmierzyłeś się z uczuciem zmartwienia, zdenerwowania, paniki, niepokoju?”. 61% odpowiedziało, że prawie nigdy, aż 37% badanych uznało, że zmierzyło się z takim stanem. Ostatnie pytanie dotyczyło myśli samobójczych lub samookaleczania. 87% odpowiedziało, że nigdy, 6% – że przeważnie, 3% – że dość często, a pozostałe 3% ankietowanych stwierdziło, że nie chce odpowiadać na to pytanie. Największą uwagę należy jednak skupić na respondentach, którzy odpowiedzieli, że nie chcą odpowiadać na to pytanie. Może to być odsetek osób, którzy faktycznie mają takie myśli bądź mogą targnąć się na swoje życie, gdyż osoby, które odpowiedziały, że mają takie myśli, rozumieją je i będą mogli starać się ich wyzbyć. W odpowiedzi „nie chcę odpowiadać na to pytanie”, może mieścić się lęk przed przyznaniem się przed samym sobą do swoich własnych myśli, co może być autodestrukcyjne.

Podsumowując, wyniki badań wskazują, że świadomość w zakresie wiedzy o depresji wciąż jest niewystarczająca, co może prowadzić do bagatelizowania problemu oraz trudności w szukaniu pomocy. Istnieje pilna potrzeba wprowadzenia działań edukacyjnych, które zwiększą świadomość na temat depresji, jej objawów, przyczyn i sposobów radzenia sobie z nią. Chociaż większość respondentów nie doświadcza poważnych objawów depresji, to jednak znaczący odsetek młodych ludzi zmagających się z problemami emocjonalnymi, co wymaga uwagi i wsparcia. Aktywność fizyczna wydaje się być postrzegana jako skuteczna forma profilaktyki, co może być wykorzystane w programach wsparcia dla młodzieży.

Analiza i opis; Amanda Wilk i Olga Trzepizur

**STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM
„SKRAWEK NIEBA” w CZĘSTOCHOWIE
TWÓJ 1,5 % MOŻE BARDZO WIELE!
Nasz nr KRS 0000207657**



STOWARZYSZENIE POMOCY DZIECIOM „SKRAWEK NIEBA” w CZĘSTOCHOWIE
ul. Krakowska 80 bl. 3, 42-200 Częstochowa, tel. 034/ 368 31 92 wew. 217 fax. 034/ 368 31 93
poczta@skraweknieba.com.pl. www.skraweknieba.com.pl
Nasze konto: ING Bank Śląski S.A. 42 1050 1142 1000 0022 8407 9403 0 1142 1000 0022 8810 1674
NIP 949-190-73-74REGON 152170320 KRS 0000207657